

# PATRIC HEIZMANN –

der mehrfache Bestsellerautor,  
Ernährungsexperte und  
Entertainer kommt mit seiner  
humorvollen Gesundheitsshow  
„Ich bin dann mal schlank!<sup>4.0</sup>“

Der gefragte TV-, Radio und Medien Experte ist Ernährungs- und Fitnessprofi. Er wird von den Medien als „Hirschhausen der Diäten“ (Spiegel), als „Erster Ernährungs-Entertainer“ (Welt) und als „Meister der Motivation“ (BILD) gefeiert.

Mit seiner einzigartigen und unterhaltsamen Show füllt er die großen Hallen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Dabei bietet er fundiertes Fachwissen einfach und witzig erklärt mit alltagstauglichen und motivierenden Gesundheitstipps für Kopf, Bauch und Bewegungsapparat.

Und das alles mit so viel Humor, dass 90 Minuten lang kein Auge trocken bleibt.



MEHR INFOS UNTER:  
[WWW.PATRIC-HEIZMANN.DE](http://WWW.PATRIC-HEIZMANN.DE)  
UND  
FACEBOOK + YOUTUBE

## Ich bin dann mal schlank!<sup>4.0</sup>

ENTERTAINMENT MIT NÄHRWERT

DIE HUMORVOLLE  
GESUNDHEITS-SHOW MIT

PATRIC HEIZMANN

**SAMSTAG, 17.10.2020**

**EINLASS: 18:00 UHR**

**START: 19:00 UHR**

**STADTHALLE WALSRODE  
ROBERT-KOCH STRASSE 1  
29664 WALSRODE**

### PREISE & KARTENRESERVIERUNG

**Vorverkauf: LandFrauen 15,- €  
Abendkasse: 20,- €**

#### Kartenvorverkauf ab sofort:

- auf den Versammlungen und bei Vorstandsmitgliedern des Landfrauenvereins Ahlden, Fallingbostel, Rethem, Schwarmstedt, Walsrode
- Hofcafé LandLeben  
Hauptstraße 44, 29690 Norddrebber
- Inklusiver Treffpunkt mit Dorfladen und Café Stellichte 15a, 29664 Walsrode

[www.kreislandfrauen-fallingbostel.de](http://www.kreislandfrauen-fallingbostel.de)

**ACHTUNG:  
Karten nur solange der Vorrat reicht!**

ENTERTAINMENT MIT NÄHRWERT



DIE HUMORVOLLE GESUNDHEITS-SHOW MIT  
PATRIC HEIZMANN

**SAMSTAG, 17.10.2020  
START: 19:00 UHR / EINLASS: 18:00 UHR  
STADTHALLE WALSRODE**

# Einen ganzen Abend richtig gute Unterhaltung. Und tolle, einfache Tipps zum Mitnehmen!

Frei nach dem Motto „Diäten sind nicht lustig, aber man kann wunderbar darüber lachen“, manövriert Heizmann in kalorienreduzierendem Tempo durch die Show. Der Diätverweigerer und Profitrainer zeigt einen erstaunlich einfachen Weg, wie wir unserem inneren Schweinehund praktisch keine Chance lassen, einen gesünderen Lebensstil weiter zu sabotieren.

Heizmann räumt auf mit weitverbreiteten Mythen

„Sie glauben Eier sind ungesund?“,

provoziert und stichelt

„Die Angst vor Fett hat uns fett gemacht“

oder entlarvt populäre Irrtümer

„Wenig zu essen ist die entscheidende Grundlage, um dick zu werden!“.

Er klärt verblüffend logisch und amüsant auf, warum Säfte nicht immer gesund sind und weshalb wir endlich mehr Eier essen sollten ...

... kurzum:

**Training für die Lachmuskeln  
und eine einmalige Chance!**

PATRIC HEIZMANN –  
einem Millionenpublikum bekannt  
durch seine **RTL**-Show  
„Ich bin dann mal schlank“

Der ewige Kampf „Kopf gegen Bauch“:  
Heizmann hat die Lösung.

**Wer nicht kommt,  
hat was verpasst!**